

# 2017年度 宮城県選手・指導者向けルール講習会開催要綱

## 1 講習日時

2017年 1月28日（日） 10:00～16:00

## 2 主催

公益財団法人 日本セーリング連盟ルール委員会

## 3 場所

宮城県仙台第二高等学校 北陵館

〒980-8631 宮城県仙台市青葉区川内澱橋通1

## 4 参加対象・資格

セーリングに関する指導者およびレース経験のある選手

※ 選手のスキルレベル不問（今年始めた選手から、ワールド経験者まで）

## 5 講習概要

- (1) 2017年1月1日施行の新ルール改正のポイントと、実践的な活用方法
- (2) レースで良い成績を取るために知っておくべきルールの学習
- (3) 今までモヤモヤしていた疑問への回答

## 6 講習内容

- (1) スポーツマンシップって何？何をするとスポーツマンシップの重要性
- (2) セーリング競技規則の狙い、目的とは？
- (3) 「レース中」「こんな時」どうすればいいの？

- ① 想定したレースの場面での適用される規則と走り方
- ② 抗議すること、ペナルティーを行うこと
- ③ 救済要求の基礎知識

- (4) 規則42（推進方法）許されていることと禁止されていること
- (5) 抗議書の書き方のポイント！審問への臨み方と模擬審問

※ 講習内容は、進行に合わせて柔軟に対応しながら進めていきます。

## 7 参加料

社会人・大学生¥1,000 高校生以下¥500

## 8 申込先

JSAF ルール委員会 岡嶋 佳治 090-2027-9256

E-mail [okajima@mukaiyama.myswan.ne.jp](mailto:okajima@mukaiyama.myswan.ne.jp)

## 9 申込み期日

平成30年 1月20日（土）