

平成30度 宮城県選手・指導者向けルール講習会開催要綱

1 講習日時

平成31年 2月 2日（土） 10:00～16:00

2 主催

公益財団法人 日本セーリング連盟ルール委員会

3 場所

宮城県仙台第二高等学校 北陵館

〒980-8631 宮城県仙台市青葉区川内澱橋通1

4 参加対象

セーリングに関する指導者およびレース経験のある選手

5 講習概要

- (1) スポーツマンシップってなに？
- (2) セーリング競技規則の狙いや目的とは？
- (3) 「レース中」「こんな時」どうすればいい？
 - ① 想定したレースの場面で適用される規則と走り方
 - ② 抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ③ 救済要求の基礎知識
- (4) 規則42（推進方法）を理解して速く帆走する
- (5) 審問への臨み方と模擬審問～証言と主張って何が違うの？

※講習内容は変更する場合があります。

6 参加料

社会人・大学生¥1,000 高校生以下¥500

7 申込先

JSAFルール委員会 岡嶋 佳治 090-2027-9256

E-mail okajima-ke371@td.mysawn.ed.jp

8 申し込み期日

平成31年 1月 30日（水）