

2019年度 宮城県選手・指導者向けルール講習会開催要綱

1 開催目的

J S A Fでは事業計画として、セーリング競技と規則の普及を目的として、オフシーズンにルール講習会を開催しています。選手がセーリング競技（ゲーム）に強くなるため、主に「指導者」と「選手」を対象として、実践的なルール知識を習得していただくことを目的としています。

2 主催

公益財団法人 日本セーリング連盟 ルール委員会

3 参加対象・資格

セーリングに関する指導者およびレース経験のある選手

* 研修室の収容人数のため先着50名程度とさせていただきます。

4 開催日時 講習時間

2020年 2月23日(日) 10:00 ~ 16:00

講師 JSAFルール委員会 高谷 智 氏

5 場所

閑上ヨットハーバー研修室 2階

6 講習内容

- ① スポーツマンシップってなに？
 - ② セーリング競技規則のねらいや目的とは？
 - ③ 「レース中」「こんなとき」どうすればいいの？
 - ・ 想定したレースの場面での適用される規則と走り方
 - ・ 抗議すること、ペナルティーを行うこと
 - ・ 救済要求の基礎知識
 - ④ 規則42（推進方法）を理解して速く帆走する。
 - ⑤ 抗議書の書き方。
 - ⑥ 審問への臨み方と模擬審問。～証言源と主張ってなにが違うの？
- ※ 講習内容は変更する場合があります。

7 参加料

参加者1人あたり 社会人・大学生¥1,000 高校生以下¥500

8 申込先

添付書類で申請してください。

宮城県セーリング連盟 岡嶋 佳治 090-2027-9256

e-mail kurosuke_july@yahoo.co.jp