

2011 年度 選手・指導者向けルール講習会開催要綱

1 開催主旨

ルールを知らないことでレースにおいて損しないため、言い換えれば、ルールを知ることによってレースにおいて良い順位を取るため、実践的なルール知識を習得する。

2 主催

(財) 日本セーリング連盟ルール委員会

3 参加対象・資格

セーリングに関する指導者およびレース経験のある選手

※ 年齢不問

※ 選手のスキルレベル不問（今年始めた選手から、ワールド経験者まで）

4 開催日時 講習時間

平成24年2月11日（土）

9:00 ~ 9:10 受付

9:10 ~ 9:15 東北セーリング連盟 代表挨拶

9:15 ~ 12:00 午前の部

13:00 ~ 16:30 午後の部

5 参加料

参加者1人あたり 社会人・大学生¥1,000 高校生以下¥500

6 講習内容

① スポーツマンシップって何？何をするとスポーツマンシップ違反なの？

② セーリング競技規則の狙いや目的とは？

③ レース中、こんなときどう走ればいいのか？

※ 想定したレースの場面での適用される規則と走り方

※ 抗議すること、ペナルティーを行うこと

※ 救済要求のしかた

④ 規則42（推進方法）で、許されていることと禁止されていること

⑤ 抗議書の書き方

⑥ 審問への臨み方と模擬審問

※ 予告なしに若干変更する場合があります。

7 その他

担 当	宮城県セーリング連盟 岡嶋 佳治
電 話	090-2027-9256 FAX 022-249-5853
メール	kurosuke@ogs-nhs.myswan.ne.jp
申込期日	2012年1月27日(金) メール・電話でも可です

申 込 書 *クラブ部ごとの一覧表でも可です。

申 込 日	年 月 日
所属・県連等	
住 所	〒
ふりがな	
氏 名	
電 話 / 携 帯	
E-メール	
JSAF 会員番号	

講習会会場案内図

会館までの交通案内

■ 地下鉄	勾当台公園下車 「公園2」 出口から、徒歩約10分
■ バス	仙台市営バス 「定禅寺通り経由 交通局・大学病院」 行き 「仙台市民会館前」 下車 (JR仙台駅前 29番乗り場より、約15分)
■ タクシー	JR仙台駅より 約10分
■ 高速道路	東北自動車道「仙台宮城IC」より 約10分
■ 駐車場	仙台市民会館有料駐車場 35台 8:30~22:00 30分100円

